

Digital disruptiv beroendevård för ökad livskvalitet

Kontigo Care och Prevas har varit samarbetspartner sedan flera år tillbaka, där Prevas arbetat med att ta fram de hårdvarulösningar som Kontigo Care behövt för att uppfylla sina visioner kring förstärkt beroendebehandling. Med nya eHälsoplattformen Previcthoppas de kunna identifiera återfall redan innan de inträffar.

Kontigo Care tillverkar mobila eHälsoverktyg för beroendevården som förstärker och underlättar behandling av alkoholism och spelmissbruk, där Prevas har varit engagerade ända sedan uppbyggnadsfasen av företaget. Det handlar om eHälsoplattformen Previcthär Previcth Alcohol (TripleA) och Previcth Gambling (TripleG) ingår.



Previcth Alcohol utgörs av en alkoholmätare i fickformat, mobilappar samt en molnbaserad vårdportal, men redan från början fanns det ännu större visioner som de nu gått vidare med. Previcth, namnet på eHälsoplattformen knyter an till två nycklar för framgångsrik beroendevård, nämligen prediktion och prevention, vilket möjliggörs av avancerad databearbetning och artificiell intelligens (AI).

– Previcth ger helt nya förutsättningar att tidigt identifiera återfall i missbruk och i bästa fall ge möjlighet att stoppa dem långt innan de inträffar, berättar Maria Winkvist, produktchef på Kontigo Care. Återfall är en av de största utmaningarna för dagens beroendevård och orsakar stort lidande hos individen och dess familj och är förenat med stora kostnader för samhället. En annan utmaning i beroendevården är att få kontinuitet och daglig motivation där det med dagens teknik finns helt nya förutsättningar att motivera och engagera patienter på distans.

På bara två år har Previcth etablerats i snart ett 60-tal kommuner och används dagligen i missbruks- och beroendevården. Trots en målgrupp som inte är van vid teknik går implementeringen av Previcth snabbt och smidigt och de nya möjligheterna har resulterat i flera rapporter som stödjer det faktum att lösningen ger helt nya förutsättningar till vård.

Enligt Maria har Prevas varit en viktig del i att konstruera och hjälpa dem att skapa en "smart", IoT-bestyckad alkoholmätare som är anpassad för vården. Det är dock viktigt att förstå att det inte bara är att ta en alkoholmätare och koppla till en app för att skapa den eHälsoplattform som Previcth är. Prevas arbete med "enabling technologies", det vill säga ett inbyggt system för att kunna samla in mätdata, har varit en förutsättning för att utveckla de prediktiva metoder som utgör den nya plattformen. Marcus Berglund, projektledare på Prevas, betonar att detta hela tiden varit en central målsättning och att det är här som Kontigo Care verkligen kommer att göra skillnad.

– Det betyder mycket för mig att Kontigo Care på allvar kan använda insamlad data för att förhindra återfall, precis det som var ett av de ursprungliga incitamenten för vårt arbete, säger Marcus. Kontigo Care har samlat på sig mängder av erfarenhet, aktivt arbetat med vårdsektorn och tagit del av deras kunskap. Denna information har de sedan arbetat med för att skapa ett ändamålsenligt verktyg för den nya digitala vården.

Med Previcth får vårdgivare en unik kunskap om varje individ, de kan utgå från hur den verkliga personen mår – inte utifrån en normalfördelning. Vårdgivare kan se avvikelser från mönstret i realtid, de har kontakt via appen och molnlösningen och kan agera direkt. Det finns många aspekter att väga in i bedömningen som exempelvis en ökad tillit, vårdtagaren behöver inte längre bli ifrågasatt, samt att lösningen är diskret och platsobunden.

En annan aspekt är "medskapare", som är något av ett modeord inom vården. Det är dock en av de viktigaste faktorerna för en hållbar vård; vårdtagaren känner att vården formas efter de egna förutsättningarna och får även vara med och forma den. Allt det här innebär en disruptiv utveckling inom missbruks- och beroendevården, det kommer att vända upp och ner på allt.

– Själv brinner jag för värdet av en nykter dag, ett begrepp som myntades och värdesattes i en oberoende hälsoekonomisk utvärdering av Previct Alcohol, säger Maria. Värdet av en nykter dag* kan vara att någon inte dör i trafiken, en räddad relation eller kanske en nykter jul för en familj.

400 000 barn lever idag med en eller två föräldrar med beroendeproblematik, barn som får helt annorlunda förutsättningar än andra. Pappa kanske är världens bästa när han är nykter, men vågar mamma lämna barnet där? De nya möjligheter som Previct erbjuder hjälper hela familjer, de kan skapa en annan relation, tilliten ökar.

– eHälsa, artificiell intelligens, inbyggda system – allt är väldigt high tech, avslutar Maria. Det coola är att väva samman det med helt andra delar av samhället som inte ens är särskilt teknikintresserat för att därigenom underlätta deras vardag på ett otroligt sätt. Det är bara att konstatera att Prevas och hela vårt team bidrar till en nykter dag för många människor och till en bättre vardag för många barn.

*) Kontigo Cares studie "värdet av en nykter dag" hittar du på <http://www.kontigocare.com/projekt-vaxtzone-slapper-rapport-om-triplea/>.

För mer information, text och bilder, kontakta

Markus Nässén, Business Unit Manager, Prevas AB

E-mail: markus.nassen@prevas.se, Tel: +46 18 56 27 55, Mobil: +46 70 282 90 92

Maria Winkvist, Ph.D., Produktchef, Kontigo Care

E-mail: maria.winkvist@kontigocare.com, Tel: +46 18 410 88 80

Om Prevas

Prevas är partner till företag inom många branscher. Vår passion är att lösa teknikutmaningar för att utveckla smarta produkter och smarta fabriker. Med spetskompetens inom produktutveckling, inbyggda system och industriell IT & automation bidrar Prevas med innovativa lösningar och tjänster som skapar tillväxt. Prevas startade 1985 och är huvudleverantör och utvecklingspartner till ledande företag inom branscher som Life Science, telekom, fordon, försvar, energi samt verkstadsindustrin. Kontor finns i Sverige, Danmark, Norge och Indien med ca 600 medarbetare. Prevas är börsnoterade på NASDAQ Stockholm sedan 1998. För mer info om Prevas, besök www.prevas.se.